



Groeien in Geloof

| Schiedam 2026

08

Omgaan met onze Eigen Verlangens en Boosheid

| *Groeien in Geloof*





GROEIEN IN GELOOF

Wat is het resultaat van groeien in geloof?
De vrucht van het geloof is liefde!



1 Joh 4:7-8 | NBV

God is liefde



*⁷ Geliefde broeders en zusters,
laten wij elkaar liefhebben,
want de liefde komt uit God
voort. Ieder die liefheeft is uit
God geboren en kent God. ⁸
Wie niet liefheeft kent God
niet, want **God is liefde.***



Marcus 12:30-31 | NBV

Grootste gebod



³⁰ **heb de Heer, uw God, lief**
met heel uw hart en met heel
uw ziel en met heel uw verstand
en met heel uw kracht.” ³¹ Het
op een na belangrijkste is dit:
“**Heb uw naaste lief als uzelf.**”



Johannes 13:34-35 | NBV

Nieuw gebod



³⁴ Ik geef jullie een nieuw gebod: **heb elkaar lief**. Zoals ik jullie heb liefgehad, zo moeten jullie elkaar liefhebben. ³⁵ **Aan jullie liefde voor elkaar** zal iedereen zien dat jullie mijn leerlingen zijn.'



1 Korintiërs 13:4-7 | NBV

Hoofdstuk van de liefde



⁴ De liefde is geduldig en vol goedheid. De liefde kent geen afgunst, geen ijdel vertoon en geen zelfgenoegzaamheid. ⁵ Ze is niet grof en niet zelfzuchtig, ze laat zich niet boos maken en rekent het kwaad niet aan, . . .



1 Korintiërs 13:4-7 | NBV

Hoofdstuk van de liefde

⁶ ze verheugt zich niet over het onrecht maar vindt vreugde in de waarheid. ⁷ Alles verdraagt ze, alles gelooft ze, alles hoopt ze, in alles volhardt ze.



GROEIEN IN GELOOF

Wat is het resultaat van groeien in geloof?
De vrucht van het geloof is liefde!

Er is een proces die
begint met het geloof
en eindigt met liefde

Geloof



stappen



Liefde



OMGAAN MET EIGEN VERLANGENS

Waar is de liefde?



Waar is de liefde?





Galaten 5:19-21 | NBV

Werken van het vlees

¹⁹ Het is bekend wat onze *eigen wil* allemaal *teweegbrengt*: ontucht, zedeloosheid en losbandigheid, ²⁰ afgoderij en toverij, *vijandschap, tweespalt, jaloezie en woede, gekonkel, geruzie en rivaliteit*, ²¹ *afgunst, bras- en slemppartijen*, en nog meer van dat soort dingen.



OMGAAN MET EIGEN VERLANGENS

'Nee toch?'







GROEIEN IN GELOOF

*We hebben allemaal situaties
die niet gaan zoals we verwachten*

Schrik-reactie



We hebben een keuze

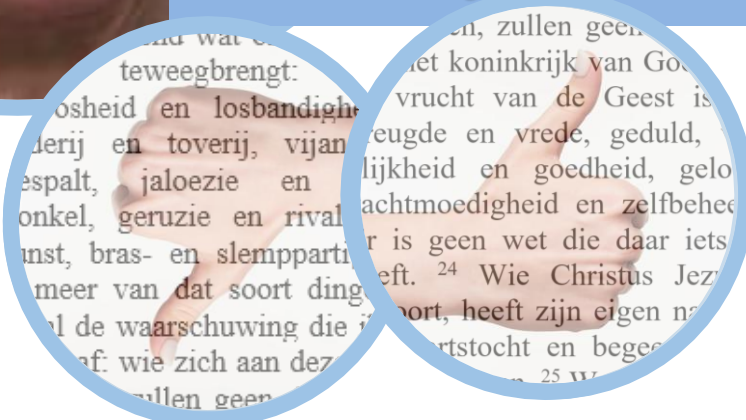


Reactie





Wat is jouw reactie?





Galaten 5:19-21 | NBV

Werken van het vlees

¹⁹ Het is bekend wat onze *eigen wil* allemaal *teweegbrengt*:
ontucht, ondelersheid en
losbandigheid, *toverij*,
vijandschap, *tweespalt*,
jaloerie en *woede*, *gekonkel*,
geruzie en *rivaliteit*, ²¹ *afgunst*,
bras- en *slemppartijen*, en nog
meer van dat soort dingen.

Waar is de liefde?



Galaten 5:22-23 | NBV

Vrucht van de Geest

²² Maar de **vrucht van de Geest** is liefde, vreugde en vrede, geduld, vriendelijkheid en goedheid, geloof,²³ zachtmoedigheid en zelfbeheersing.

OMGAAN MET EIGEN VERLANGENS

Het probleem: onze verlangens





Galaten 5:13-16 | NBV

Waarschuwing van Paulus

¹³ Broeders en zusters, u bent geroepen om vrij te zijn. *Misbruik die vrijheid niet* om uw *eigen verlangens* te *bevredigen*, maar *dien elkaar in liefde*, ¹⁴ want de hele wet is vervuld in één uitspraak: 'Heb uw naaste lief als uzelf.'



Galaten 5:15 | NBV

Waarschuwing van Paulus

¹⁵ Maar *wanneer u elkaar aanvliegt*, pas dan maar op dat u niet door elkaar wordt *verslonden*. ¹⁶ Ik zeg u dus: laat u *leiden door de Geest*, dan bent u niet gericht op uw *eigen begeerten*.



Galaten 5:15 | NBV

Waarschuwing van Paulus

¹⁵ Maar *wanneer u elkaar aanvliegt*, pas dan maar op dat u niet door elkaar wordt *verslonden*. ¹⁶ Ik zeg u dus: laat u *leiden door de Geest*, dan bent u niet gericht op uw *eigen begeerten*.



Galaten 5:19-21 | NBV

Waarschuwing van Paulus

¹⁹ Het is bekend *wat onze eigen wil allemaal teweegbrengt*: ontucht, zedeloosheid en losbandigheid, ²⁰ afgoderij en toverij, *vijandschap, tweespalt, jaloezie en woede, gekonkel, geruzie en rivaliteit* ²¹ *afgunst*, bras- en slemppartijen, en nog meer van dat soort dingen.



OMGAAN MET EIGEN VERLANGENS

Hoe werken dan die verlangens?





Vechten Vluchten Bevriezen



Vechten



Vluchten



Bevriezen

Angst om eigen verlangens los te laten.
Zelf is belangrijker dan de ander

Wat is het gevolg?

¹⁹ Het is bekend *wat onze eigen wil
allemaal teweegbrengt:*
vijandschap, tweespalt, jaloezie en woede,
gekonkel, geruzie en rivaliteit ²¹ *afgunst,*



OMGAAN MET EIGEN VERLANGENS

Hoe maak ik de juiste keuzes?





Galaten 5:13b | NBV

Waarschuwing van Paulus



13b *Misbruik die vrijheid niet om uw **eigen verlangens** te bevredigen, maar **dien elkaar in liefde**.*





Galaten 5:16 | NBV

Waarschuwing van Paulus

¹⁶ Ik zeg u dus: *laat u leiden door de Geest*, dan bent u niet gericht op uw *eigen begeerten*.



OMGAAN MET EIGEN VERLANGENS

Hoe maak ik de juiste keuzes?

- 
- 1 | Niet gericht zijn op je eigen begeerten
 - 2 | Eigen verlangens niet bevredigen

Maar . . .

- 1 | Laat je leiden door de heilige Geest
- 2 | Dien elkaar in liefde



Galaten 5:17 | NBV

Waarschuwing van Paulus

*17 Wat wij **uit onszelf najagen** is **in strijd** met de Geest, en wat de Geest verlangt is in strijd met onszelf. Het een gaat in tegen het ander, dus u kunt niet doen wat u maar wilt.*



Galaten 5:24-25 | NBV

Waarschuwing van Paulus

*²⁴ Wie Christus Jezus toebehoort, **heeft zijn eigen natuur met alle hartstocht en begeerte aan het kruis geslagen.** ²⁵ Wanneer de Geest ons leven leidt, laten we dan ook de richting volgen die de Geest ons wijst.*

OMGAAN MET EIGEN VERLANGENS

*Hoe maak ik de juiste keuzes
in de praktijk?*



OMGAAN MET EIGEN VERLANGENS

Hoe maak ik de juiste keuzes?



Verlangens

G – Gebeurtenis

G – Gedachte

G – Gevoel

G – Gedrag

G - Gevolg



Het 3G en 5G model

02

Genade, Waarheid en Verlossende Tijd



Groeien in Geloof

Gods groeiplan | voor jou!



Genade, Waarheid
en Verlossende Tijd

1. De zonde houdt je **gevangen** in **angst**, **pijn** en **schaamte**.
2. Je **verstopt** je ware 'ik' voor God en zoekt naar hulp in je eigen begeerten.
3. Neem een stap en **accepteer Gods genade en vergeving**.
4. Heb **vertrouwen** in de **veilige plek** die God biedt en **stel je open** voor God.
5. Neem **Gods genezende waarheid** aan
6. Houd vol, geef niet op, **God geeft je de tijd**.

OMGAAN MET EIGEN VERLANGENS

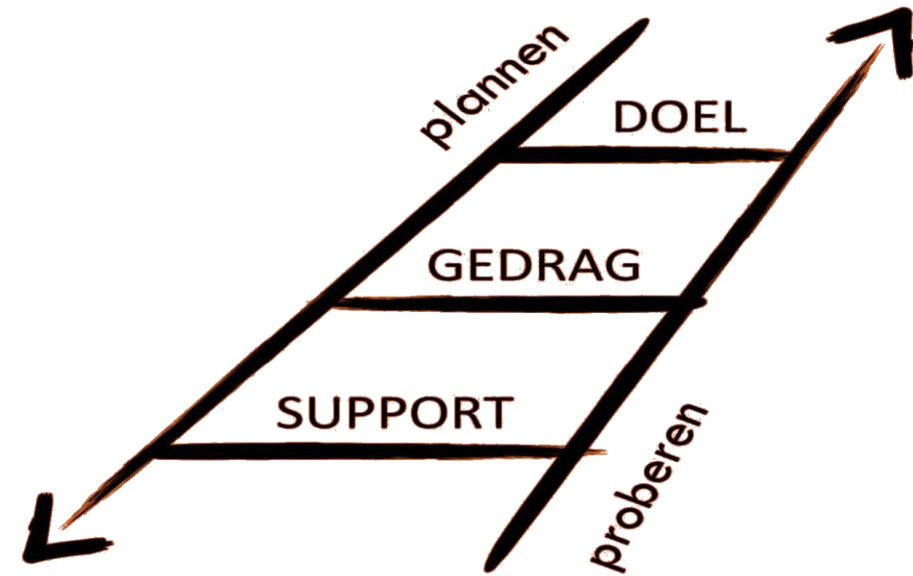
Is het veranderen makkelijk?



Infuus van genade, waarheid en verlossende tijd

OMGAAN MET EIGEN VERLANGENS

Is het veranderen makkelijk?



10.000 uur regel

Malcolm Gladwell – Outliers: the story of succes

Oefening baart kunst – Malcolm Gladwell



OMGAAN MET EIGEN VERLANGENS

Leven in de Geest

*Het resultaat van
groeien in geloof*



Galaten 5:25 | NBV

Leven in de Geest

²⁵ Wanneer *de Geest* ons leven *leidt*, laten we dan ook de richting volgen die de Geest ons wijst.

OMGAAN MET EIGEN VERLANGENS

Richt je op wat van boven is

Alles *verdraagt* ze, alles *gelooft* ze,
alles *hoopt* ze, in alles *volhardt* ze.

*liefde, vreugde en vrede, geduld,
vriendelijkheid en goedheid, geloof,²³
zachtmoedigheid en zelfbeheersing.*





Galaten 5:17 | NBV

Waarschuwing van Paulus

²⁴ *Wie Christus Jezus toebehoort, heeft **zijn eigen** natuur met alle hartstocht en begeerte aan het kruis geslagen.* ²⁵ *Wanneer **de Geest ons leven leidt**, laten we dan ook de richting volgen die de Geest ons wijst.*

08

Omgaan met onze Eigen Verlangens en Boosheid

Groeien in Geloof





Groeien in Geloof

| Schiedam 2026

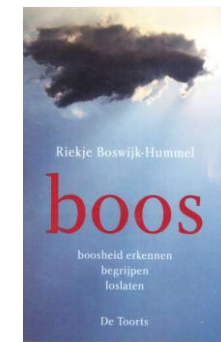


Bronnen |

Bijbel - Nieuwe Bijbelvertaling ©2004
Nederlands Bijbelgenootschap

Naslagwerk |

Riekje Boswijk-Hummel, 2010,2020 –
‘Boos; boosheid erkennen, begrijpen,
loslaten’



Afbeeldingen |

Freepik.com (meerdere)
Softtouch (meerdere)
Antwoorden in de Bijbel (design)
AD.nl (demonstratie)
FreeBibleImage.org (kinderverhaal)
Volkskrant.nl (oorlog)